

CONFERENCIAS

VIERNES 25 DE SEPTIEMBRE

- 13:00** **El poder reparador del sueño. Descanso, equilibrio y bienestar desde una mirada integral.**
Ángel Pahino, Dormía Natura.
- 14:00** **Agua viva: frecuencias, energía y vitalidad en tu cuerpo.**
Dorin Koepper, Gerente en Agua Viva Ecotecnología.
- 15:00** **Experiencias CLYMACT: jóvenes y sostenibilidad.** SARE BERDEAK
- 16:00** **Cocina de temporada: beneficios de consumir Km0. De temporada y ecológico.**
Miriam Chef integrativa.
- 17:00** **El mundo sensorial en el aceite de oliva virgen.** Aceites Vizcantar.
- 18:00** **Del bosque a los edificios.** Oskar Azkarate Baskegur.
- 19:00** **Contaminación electromagnética: qué es, cómo nos afecta y medidas de higiene electromagnética.**
Fabián Barberý Berro, ingeniero industrial. Cleanrad.
- 20:00** **Charla-taller de Meditación: Aprendo a meditar.**
Saranagati Das. Profesor de meditación. Escuela Mahashakti.

SÁBADO 26 DE SEPTIEMBRE

- 11:00** **¿Es posible recuperar la fertilidad natural?** Naroa Corcobado.
- 12:00** **Bioconstrucción sin dependencia energética para tres generaciones.**
José Veiga. Ecopaja bioconstrucción.
- 13:00** **Menopausia.** Mónica De la Parte. Nutricionista.
- 14:00** **De la Ginecología a la Ginecompañía. Bienestar y soberanía femenina.**
Ana Isabel Martínez Hinarejos, GINEVITEX.
- 15:00** **Kutxara. Materiales naturales para habitar mejor.** Irati Golvano Escobal
- 16:00** **Plantas silvestres comestibles y medicinales.** La Yesca Silvestre.
- 17:00** **Cocina consciente. Platos sencillos para todos.** Miriam. Chef integrativa.
- 18:00** **¿Por qué nos duele el cuerpo? Movimiento y propiocepción: claves para entender el dolor.**
Centro Quiropráctico Castro.
- 19:00** **Shungit: el secreto ancestral que ahora confirma la ciencia.** Patricia Juárez. Autora.
- 20:00** **Hongos para el estrés.** La Yesca Silvestre.

DOMINGO 27 DE SEPTIEMBRE

- 11:00** **Construye el futuro hoy: un hogar vivo que respira, te cuida y conecta con la naturaleza.**
José Veiga. Ecopaja bioconstrucción.
- 12:00** **Taller aceites esenciales.** Arboleda cosmética.
- 13:00** **Cocina divertida con niños - Elaboración de cookies.** Miriam. Chef integrativa.
- 15:00** **Cómo conseguir bienestar físico y mental a través del movimiento.**
Susana Echevarría Serna, GYROTONIC STUDIO JADO
- 16:00** **¿Por qué dormimos cada vez peor? La luz, las pantallas y el reloj interno que estamos ignorando.**
Miguel Fajardo, CEO de Puremind.
- 17:00** **Biow respira, descansa, regenerate.** Yolanda Jarrín, BIOW.
- 18:00** **¿Cómo sanar nuestras heridas emocionales desde el interior? Cultivando seguridad y presencia desde el yoga sensible al trauma.** Carlos Rentero, Psicólogo clínico. Centro Quiropráctico Castro.
- 19:00** **Conoce y entrena tu mente.** Raúl Canales, Instructor Mindfulness y Experto PNL.

TALLERES

Talleres de medio ambiente y energía para +6 años

Viernes y sábado de 11:00-21:00 • Domingo de 11:00 a 20:00

Impartido por Asociación EkoOiz

Café con plantas: Descubre los secretos para tener plantas felices

Viernes, sábado y domingo a las 12:00 y a las 17:00

Impartido por EKAIA EKO-COMPOST - Stand 69

Haz compost aunque vivas en un piso

Viernes, sábado y domingo a las 19:00

Impartido por EKAIA EKO-COMPOST - Stand 69